

NON CONOSCO IL SUO NOME

Riflessioni esperienziali sulla religiosità taoista.

Sommario

Premessa

PARTE I – UNO SGUARDO

1 - Non conosco il Suo Nome	5
2 - Taoisti si nasce	6
3 - Capitolo Primo del Daode Jing	13
4 - Amare tutte le creature	16
5 - La Persona Umana e il suo rapporto con il Divino	19
6 - La sofferenza interiore	22
7 - La morte non è morire	26
8 - Il Taoismo è mistica e non è una Via	30

PARTE II - CHIAREZZA

9 - Cos'è il Taoismo	43
Fraintendimenti sul Taoismo in Occidente e rettificazione culturale.	
1 – Contestualizzazione storica	
2 - Contestualizzazione epistemologica	
3 – Che cos'è una religione	
4 – Il Taoismo è una religione	
5 - Il Taoismo è una religione monoteista	
6 – Fondata su un Patto di Alleanza e su testi rivelati da esseri divini	
7 - Perché il fenomeno antropologico “Taoismo” è una religione..	
8 - La religione Taoista in Italia	
9 - Dialogo interreligioso	
10 - Tre termini da ricordare	
10 - Cosa non è il Taoismo	56
1 - Non esiste un “Papa” taoista	
2 - Il Taoismo “puro”	
3 - Una Bibbia Taoista?	
4 - L’etica e la morale	
5 - Identità	
6 - Il Taoismo non è quietismo	
7 - Il Taoismo non è anarchismo	
8 - Il Daode Jing - lo sconosciuto in casa.	
9 - Il Taoismo in Occidente è una interpretazione	
10 - Il Taoismo non è una filosofia	
11 - Alimentazione	
12 – I Maestri	
13 - Insegnamenti “segreti rivelati”	
14 - Taoismo e arti marziali	
15 - Il Taoismo non è new age né una “nuova” religione	
16 – Il Taoismo è per la Pace?	
Conclusioni	

PARTE III – LA RELIGIOSITA’	

11 - Tao	70
12 - Tornare alla radice per giungere all'eterno	73
Riflessioni sul capitolo 16 del Daode Jing	
Introduzione al testo	
Riflessioni sul testo	
Conclusioni	
13 - Il Tao antecede Dio	87
Riflessioni sul capitolo quattro del Daode Jing	
1. Smussare le difficoltà per non ferire.	
2. Sciogliere i blocchi per non esaurire.	
3. Mitigare il proprio egocentrismo per non esaltarsi	
4. Essere tutt'uno con il mondo per non alterarlo	
Note conclusive	
14 - Coltivare il carisma divino	95
15 - Riflessioni sul Capitolo 54 del Daode Jing	98
16 - Il Taoismo per i Taoisti	104
17 - Come il Taoismo vede il mondo	106
Una cosa sacra	
Fatta di una dimensione visibile e una invisibile	
Come un'unica inseparata e inseparabile entità, permeata e sostanziata dallo stesso Principio Divino	
Conoscenza maggiore e conoscenza minore	
18 - Sei paletti: insegnamento sul comportamento	109
Ziran 自然	
Wei Wuwei 為無為	
Pu 樸	
Sanbao 三寶	
19 - Otto corde: Insegnamenti sull'essere taoisti	131
1 - Adorare il Tao e Onorare il Te (尊道而貴德)	
2 - Affidarsi al Tao (恃)	
3 - Coltivare il carisma (修德)	
4 - Non desiderare la pienezza (不欲盈)	
5 - Puntare all'essenza (見素)	
6 - Benevolenza e fiducia (善信)	
7 - Soccorrere e salvare tutti (救)	
8 - Spiriti, Santi e Uomini	
20 - Otto Corollari	137
1. Armonia	
2. Non perdere tempo con le tecniche	
3. Mantieniti saldo sul sentiero	
4. Non avere paura di lasciarti andare	
5. Pochi saranno i prescelti	
6. Sii altruista e fatti ultimo	
7. Ascolta la sofferenza altrui	
8. Sei hai mangiato, perché continui a mangiare?	
21 - Le 9 vocazioni e la scelta taoista	146
1 - I concentrati	

2 - Gli affascinati	
3 - Gli erranti	
4 - I fedeli	
5 - Gli studiosi	
6 - I vocati	
7 - I custodi	
8 - Le guide	
9 - I santi	
22 - Verifica dei Discepoli: I tre livelli di pratica	150
1. La Via inferiore: Purificazione	
2. La Via mediana: Raffinazione	
3. La Via superiore: Trasformazione	
23 - Verifica dei Maestri: Diffidate dei “maestri solitari”	152
24 - Gli Impegni	155
I 3 Rifugi	
I 5 Divieti	
I 10 Voti	
Prendo Rifugio nel Tao	
25 - La scelta religiosa taoista	159
Difesa e protezione della fede	
Breve introduzione al Taoismo religioso e monastico	
Origini del Monachesimo	
Come si diventa un Monaco Taoista Quanzhen	
La vita in un monastero Quanzhen	
Chi è il Monaco Taoista	
Come si diventa taoista in Cina	
Sette tipi di taoisti secondo le Scritture	
26 - Gradi iniziatico-religiosi nella Chiesa Taoista d'Italia	171
a) Fedeli	
b) Taoisti	
c) Insegnanti	
d) Sacerdoti	
27 - Ricevere il Tao	174
Chiedere il Noviziato	
Ricevere l'Ordinazione Religiosa	
Le Iniziazioni	
La pratica quotidiana taoista	
Insegnamento gratuito	
28 - La Pratica Religiosa Quotidiana	177
Lo spazio sacro	
L'altare domestico	
Il rapporto con la divinità	
Consigli sulla pratica	
Il rituale quotidiano	
Come eseguire il saluto Taoista	
Formule di saluto	
Mudra per il saluto - baoquan 抱拳	
Il saluto davanti all' altare - Koushou 叩首	
Come predisporre l'altare domestico.	

	L'Immagine sacra	
	Il potere dell'incenso	
	Come offrire l'incenso	
	Come meditare	
29	Note sull'adorazione e devozione religiosa	197
	Baishen 拜神	
	L'altare come immagine del Macro-cosmo	
	Yin-Yang 陰陽	
	Leggi che regolano Yin e Yang	
	Wuxing 五行	
	Leggi che regolano i Wuxing 五行	
	Gli elementi sull'altare	
	Altare Montagna Grotta	
	Offrire l'incenso	
	Persona e Incenso	
	La vocazione	
	L'incenso in Cina	
30	Le Preghiere	208
	Invocazione alla pace del Rev. M° Min Zhiting	
	Invocazione a Laojun	
	Le otto Grandi Evocazioni spirituali taoiste	
31	Calendario Liturgico Taoista	223
32	Glossario essenziale	239
PARTE IV – TESTI		
33	Testi per l'identità religiosa taoista	248
	Nei Riyong Jing	
	Wai Riyong Jing	
	Qingqing Jing	
	Ode sulla dissoluzione delle false credenze sull'autentica via alchemica	
34	Commenti alle Encicliche	299
	1 - Taoismo e Enciclica Laudato si' nella prospettiva del dialogo interreligioso	
	2 – Taoismo e Enciclica Fratelli Tutti	
PARTE V - APPROFONDIMENTI		
35	Note sulla Pratica Interiore taoista	334
	1 - Distinzione tra meditazione e pratica contemplativa taoista	
	2 - Le 4 Fasi della pratica interiore	
	3 - Xing e Ming – Vita e Destino	
	4 - Tecnica Uno	
	5 - Il Grande Ostacolo: La MENTE SPORCA	
	6 - Tecnica Due: Ponte della Gazza (Queqiao 鵲橋)	
	7 - Tecnica Tre: Energia Pura	
36	Prima di iniziare il cammino	346
37	Maturità spirituale e Taoismo	351

PARTE VII – LA CHIESA TAOISTA d’ITALIA		
38 - La Chiesa Taoista d’Italia		365
La nostra storia		
La Chiesa Taoista d’Italia in numeri		
Date importanti		
La missione della C.T.I.		
Come lo abbiamo realizzato?		
Il nostro futuro		
39 - Il Taoismo salverà il mondo		429
40 - Bibliografia essenziale		431
L’autore		435